

**POSISI DUDUK SAAT DEFEKASI DAN OBESITAS SEBAGAI FAKTOR
RISIKO TERHADAP KEJADIAN HEMORRHOIDDI BAGIAN BEDAH
RS DR MOEWARDI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



DARA PUTRI PARA MEDIKA

G0013070

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Posisi Duduk Saat Defekasi dan Obesitas Sebagai
Faktor Risiko terhadap Kejadian Hemorrhoid di Bagian Bedah RS Dr
Moewardi**

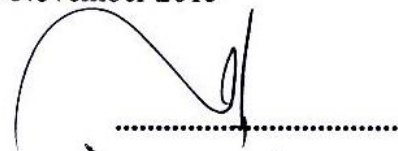
Dara Putri Para Medika, NIM: G0013070, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan dihadapan **Dewan Penguji Skripsi** Fakultas
Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Selasa Tanggal 15 November 2015

Pembimbing Utama

Nama : Suwardi, dr., Sp.B, Sp.BA
NIP : 196301271989031003



Pembimbing Pendamping

Nama : Dr. Ida Bagus Budhi S.A., dr., Sp.B-KBD, M.Kes
NIP : 198003212008121002



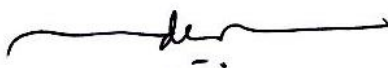
Penguji

Nama : Wibisono, dr., Sp.U
NIP : 198001312012121002



Surakarta, 15 DEC 2016

Ketua Tim Skripsi



Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 198305092008012005



M. A. Gusup, dr., M.Kes
NIP. 197006072001121002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 15 November 2016

Dara Putri Para Medika
NIM. G0013070

ABSTRAK

Dara Putri Para Medika, G0013070,2016. Posisi Duduk Saat Defekasi dan Obesitas Sebagai Faktor Risiko terhadap Kejadian Hemorrhoid di Bagian Bedah RS Dr Moewardi. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang: Hemorrhoid adalah dilatasi varikokus vena dari pleksus hemorrhoidalis akibat peningkatan tekanan vena yang persisten. Di Indonesia dilaporkan ada sepuluh juta orang menderita hemorrhoid dengan prevalensi lebih dari 4 %. kurangnya konsumsi makanan berserat, konstipasi, usia, keturunan, kebiasaan duduk terlalu lama, peningkatan tekanan abdominal, kurangnya intake cairan dan kehamilan dinilai berperan dalam kejadian hemorrhoid. Namun untuk posisi duduk saat defekasi dan obesitas sebagai faktor risiko hemorrhoid belum jelas diketahui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah posisi duduk saat defekasi dan obesitas merupakan faktor risiko pada pasien hemorrhoid.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan metode cross sectional. Subjek berjumlah 34 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Kasus penelitian ini adalah penderita hemorrhoid yang di dapatkan dari catatan medik RS Dr. Moewardi Surakarta sedangkan kontrol penelitian ini adalah orang yang tidak menderita hemorrhoid. Analisis data dilakukan secara bivariat dengan uji *chisquare* .

Hasil: Pada analisis data dengan menggunakan *chi square test* dan *odds ratio* didapatkan hasil posisi duduk saat defekasi ($p=0,034$; $OR=8,727$; $CI95\%=0,918-82,95$) dan obesitas ($p=0,106$; $OR=0,244$; $CI95\%=0,041-1,449$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara posisi duduk saat defekasi dengan kejadian hemorrhoid dan merupakan faktor risiko terjadinya hemorrhoid. Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hemorrhoid.

Kata Kunci: posisi duduk saat defekasi, obesitas, hemorrhoid.

ABSTRACT

Dara Putri Para Medika, G0013070, 2016. Sitting position during defecation and Obesity as Risk Factors of Hemorrhoids at Surgery Departement of Dr Moewardi Hospital. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University

Background: Hemorrhoids are dilatation of veins from hemorrhoidalis plexus because of the persistent high pressure. In Indonesia was reported that ten million people suffer from hemorrhoids with a prevalence of more than 4%. Lack of consumption of fibrous foods, constipation, age, heredity, sedentary habits, increased abdominal pressure, lack of fluid intake and pregnancy assessed a role in the incidence of hemorrhoids. But for sitting position during defecation and obesity as risk factor for hemorrhoid are not yet clearly known. This study aims to determine whether a sitting position during defecation and obesity are a risk factor for hemorrhoid patients.

Methods: This research was an analytic observational study with cross sectional method. Total samples were 34 respondents who met the inclusion criteria. Cases of this study were hemorrhoid's patients obtained from medical record of Dr. Moewardi hospital while controls were those who do not suffer from hemorrhoid. The analysis was performed using bivariate with *chi-square* test.

Result: In the data analysis with *chi square test* and *odds ratio* obtained that sitting during defecation ($p=0,034$; $OR=8,727$; $CI95\%=0,918-82,95$) and obesity ($p=0,106$; $OR=0,244$; $CI95\%=0,041-1,449$).

Conclusion: There is a correlation between sitting position during defecation and hemorrhoid, also sitting position during defecation is risk factor of hemorrhoid. But, there is no correlation between obesity and hemorrhoid.

Key words: sitting position during defecation, obesity, hemorrhoid.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Posisi Duduk Saat Defekasi dan Obesitas Sebagai Faktor Risiko terhadap Kejadian Hemorrhoid di Bagian Bedah RS Dr Moewardi”.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menempuh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penelitian ini dapat terlaksana berkat adanya bimbingan, petunjuk, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr, M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Suwardi, dr., Sp.B, Sp.BA. selaku pembimbing I dan Ida Bagus Budhi S.A., dr., Sp.B-KBD, M.Kes. selaku pembimbing II dan enumerator. Terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan.
4. Wibisono, dr., Sp.U selaku penguji, atas saran dan kritik yang membangun.
5. Orang tua saya (Alm) Pandu Irawan, S.H, S.KM dan Iis Holisoh, Am.Keb serta kakak-kakak saya Moch. Firman Tawakal, S.Ked dan Fungsi Putra Irawan, S.T atas dukungan moral dan doanya.
6. Aldy Syahriddin Hanifa atas semangat, dukungan serta doanya.
7. Mbak Nia, Mbak Azi, Maia, Ratih, Dwitia, Inu, Khaniva, Giska, Destri, Beby, Vammy, Hariadi, Anis, Ifa, Asoka, Radit atas semangat, dukungan serta telah banyak membantu dalam penelitian ini.
8. Segenap mahasiswa Kedokteran UNS, atas kerjasama dan partisipasinya sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
9. Teman-teman dan seluruh pihak yang telah memberikan semangat dan membantu pelaksanaan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan saran, kritik, dan nasihat yang membangun guna pengembangan yang lebih lanjut dalam skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 8 November 2016

Dara Putri Para Medika

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	5
a. Hemorrhoid.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Patofisiologi.....	6
4. Klasifikasi.....	7
5. Gejala Klinis.....	9
6. Diagnosis.....	10
7. Komplikasi.....	11
8. Penatalaksanaan Hemorrhoid.....	11
b. Proses Defekasi.....	13

1. Definisi.....	13
2. Refleks Defekasi.....	13
3. Posisi Saat Defekasi.....	14
4. Hubungan Posisi Duduk Saat Defekasi dengan Hemorrhoid.....	14
c. Obesitas.....	15
1. Definisi.....	15
2. Pengukuran Obesitas.....	15
3. Komplikasi Obesitas.....	16
4. Hubungan Obesitas dengan Hemorrhoid.....	16
B. Kerangka Pemikiran.....	17
C. Hipotesis.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi Penelitian.....	19
C. Subyek Penelitian.....	19
D. Teknik dan Besar Sampel.....	20
E. Rancangan Penelitian.....	22
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
G. Definisi Operasional.....	23
H. Instrumen Penelitian.....	24
I. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
J. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27

BAB V PEMBAHASAN.....	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Sampel.....	28
Tabel 4.2. Hubungan Bivariat antara Posisi Duduk Saat Defekasi dengan Kejadian Hemorrhoid.....	29
Tabel 4.3. Hubungan Bivariat antara Obesitas dengan Kejadian Hemorrhoid...	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Hemorrhoid Interna dan Hemorrhoid externa.....	9
Gambar 2.2. Kerangka Penelitian.....	17
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2.	Surat Permyataam Telah Selesai Melakukan Penelitian
Lampiran 3.	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4.	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6.	Data Hasil Penelitian
Lampiran 7.	Data Hasil Deskripsi Karakteristik Sampel
Lampiran 8.	Hasil Analisis Bivariat Faktor Risiko dengan Kejadian Hemorrhoid